

Protocol

Subunguaal hematoom



Anamnese (subjectief)

Algemene vragen

Wat, waar, hoe, wanneer en waarom?

- Wat is er gebeurd?
- Wanneer is het gebeurd?
- Waar heeft u precies pijn?
- Hoe erg is de pijn?

Specifieke vragen

- Zijn er andere klachten aan uw teen/tenen?
- Draagt u nauwe schoenen?
- Beoefent u een sport waarbij u rent en daarna plotseling afremt?

Hulpvraag patiënt

- Wat is voor u de reden van het contact?

Voorgeschiedenis

- Heeft de patiënt een verminderde afweer?

Medicatie

- Gebruikt u bloedverdunners?
- Gebruikt u medicatie die een verminderde afweer geeft?

Allergieën

- Bent u allergisch voor pijnmedicatie?

Onderzoek (objectief)

Inspectie patiënt

ABCDE-check

- Door de hevige pijn kan iemand niet lekker worden. Let dan specifiek op problemen in de C en D.

Controles

- Controles op indicatie.

Lichamelijk onderzoek

- Teenletsel
- Onderzoek teenletsel
- Subunguaal hematoom
- Onderzoek nagelapparaat

Evaluatie

Werkdiagnose

- Subunguaal hematoom van de teen: een bloeditstorting onder de nagel met pijnklachten die zijn ontstaan na een trauma.

Differentiaaldiagnose

- Fractuur: als er veel zwelling van de teen is met (as)drukpijn.
- Subunguaal melanoom of andere nagelafwijkingen: een verkleuring van de nagel, die zonder trauma of druk is ontstaan.

ICPC-code

- S16.01 - Subunguaal hematoom

Plan

Overleg met de huisarts

- ABCDE-problemen
- (Gedeeltelijk) losse nagel
- De nagelriem, nagelmatrix of het nagelbed zijn niet helemaal intact.
- Een verkleuring van de nagel die zonder trauma of druk is ontstaan
- Vermoeden van paronychia of andere lokale ontstekingsreacties
- Subunguaal hematoom dat >24 uur geleden is ontstaan
- Verminderde afweer of kans op vertraagde wondgenezing

Behandeling

Niet-medicamenteus

- Afwachten
- Nagelboring

Medicamenteus

- Pijnmedicatie

Informatie voor de patiënt

- Beantwoord de hulpvraag van de patiënt.
- Geef de patiënt wondzorgadviezen na de nagelboring. Een pleister is genoeg om exsudaat op te vangen.
- Geef verder de volgende uitleg en adviezen:
 - Bij een kleine bloeding zonder pijn is er geen behandeling nodig.
 - De nagel kan eraf vallen en groeit in de meeste gevallen weer terug binnen ongeveer zes tot twaalf maanden.
 - Houd de voet of hand eventueel omhoog om de druk te verlichten.
 - Houd de nagel kort de komende maanden.
 - Indien gewenst kan de patiënt paracetamol gebruiken tegen de pijn. Adviseer een NSAID indien dit onvoldoende helpt.

Controle/vervolg

- Niet van toepassing.

Vangnetadviezen

- De patiënt moet terugkomen bij toename van pijn, roodheid, zwelling en bij koorts.